



MUHOKSEN OMMAISKAHVILA

Ommaiskahvila on matalan kynnyksen vapaamuotoinen kohtaamispaikka, johon voi tulla hakemaan tietoa, keskustelemaan, virkistäytymään, kahvittelemaan ja tapaamaan muita omaishoitajia. Ommaiskahvilan ovet ovat avoinna ikäraajattomasti kaikille omaistaan hoitaville ja heidän läheisilleen. Virallista omaishoitajuutta ei tarvita ja tervetulleita ovat myös entiset omaishoitajat, he jotka vasta pohtivat omaishoitajaksi ryhtymistä kuin myös omaishoidettavat.

**HYVÄÄ MIELTÄ ITSELLE JA LÄHEISELLE
HEMMOTTELUN MERKEISSÄ!**

keskiviikkona 16.1 klo 15.00–18.00
Muhoksen Koortilassa
os. Koortilantie 30.

Luvassa on jokaiselle osallistujalle ainakin
pieni hieronta sekä käsihoito
kahvittelua, mukavaa ohjelmaa sekä
verratonta vertaistukea ja leppoisa yhdessäoloa.
Tilaisuus toteutetaan yhteistyössä
Muhoksen seurakunnan ja kunnan
sekä SPR Oulun piirin kanssa.

**LÄMPIMÄSTI TERVETULOAA OMAISHOITAJAT, LÄHEISET
SEKÄ ENTISET OMAISHOITAJAT!**

Lisätietoja:

Minna Hernberg, 040 559 7766, minna.hernberg@osol.fi
www.oulunseudunomaishoitajat.fi



Oulun seudun omaishoitajat ry on omaishoidon asiantuntija ja puolestapuhuja. Me autamme omaisistaan huolehtivia henkilöitä ja heidän läheisiään jaksamaan paremmin arjessaan ja huolehtimaan hyvinvoinnistaan. Tarjoamme tietoa, tukea ja toimintaa, edistämme omaishoitajien oikeuksia ja kehitämme innovatiivisia palveluita.

